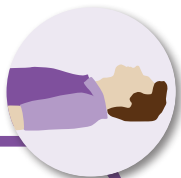


HARTSTILSTAND



Bij een hartstilstand stopt het hart met kloppen en pompt het geen bloed meer rond door ernstige ritmestoornissen. De organen krijgen geen bloed, dus geen zuurstof meer.

Wat is het gevolg?

Het slachtoffer raakt binnen enkele seconden bewusteloos en de (normale) ademhaling stopt.

Wat moet je doen?

Bel 112, reanimeer en defibrilleer met een AED binnen 6 minuten voor de grootste overlevingskans. Alleen reanimatie geeft kans op overleving.



Hoe vaak komt het voor?

Elke dag krijgen 42 mensen buiten het ziekenhuis een hartstilstand.

HARTINFARCT



Bij een hartinfarct (ook wel hartaanval) raakt een kransslagader van het hart verstopt. Een deel van het hart krijgt geen bloed, dus geen zuurstof meer.

Wat is het gevolg?

De patiënt is bij kennis en heeft klachten zoals drukkende pijn midden op de borst, die kan uitstralen naar de bovenarmen, kaken, rug en maagstreek; vaak ook zweten en misselijkheid. Daarnaast kunnen bij vrouwen extreme moeheid, kortademigheid en duizeligheid voorkomen.

Wat moet je doen?

Bel 112 als de hartklachten in rust langer dan 5 minuten duren. Ambulancepersoneel geeft direct de juiste hulp. Ga niet met eigen vervoer naar het ziekenhuis. Snelle zorg in het ziekenhuis kan de schade beperken.



Hoe vaak komt het voor?

Elke dag krijgen 78 mensen een hartinfarct.

HARTFALEN



Het hart van mensen met hartfalen pompt minder krachtig.

Wat is het gevolg?

Veel voorkomende klachten zijn kortademigheid, vermoeidheid en vochtophoping in de benen.

Wat moet je doen?

Hartfalen is een chronische aandoening. Een aangepaste leefstijl en gebruik van medicijnen kunnen de klachten verminderen.



Hoe vaak komt het voor?

In Nederland leven 130.000 mensen met hartfalen.