

Hartstilstand, hartinfarct en hartfalen: wat is het verschil?

Vaak worden de termen hartstilstand, hartinfarct en hartfalen door elkaar gebruikt. Alsof het andere woorden voor hetzelfde zijn. Dat is echter niet het geval. Het zijn verschillende hartaandoeningen met andere signalen. Dit is het verschil:

HARTSTILSTAND

Een hartstilstand is een levensbedreigende aandoening. Het hart stopt met kloppen en pompt geen bloed meer rond. Het lichaam krijgt geen bloed en dus geen zuurstof meer.



Signalen

Het slachtoffer raakt binnen enkele seconden bewusteloos en de (normale) ademhaling stopt.

Wat doen?

Bel direct 112. Start direct met reanimeren en sluit zsm een AED aan. Doe dit binnen 6 minuten voor de grootste overlevingskans.

Alleen reanimatie en inzet van een AED geeft kans op overleving.



HARTINFARCT

Een hartinfarct, ook wel hartaanval, is een acute aandoening. Een kransslagader van het hart raakt verstopt. Een deel van het hart krijgt geen bloed en dus geen zuurstof meer.



Signalen

De patiënt is bij kennis en heeft klachten zoals:

- drukkende pijn midden op de borst, die kan uitstralen naar de bovenarmen, kaken, rug en maagstreek
- zweten
- misselijkheid
- bij vrouwen kan - vaker dan bij mannen - extreme moeheid, kortademigheid en duizeligheid voorkomen

Wat doen?

Bel 112 als de klachten in rust langer dan 5 minuten duren. Aan de telefoon geven ze direct de juiste hulp. Ga niet met eigen vervoer naar het ziekenhuis. Snelle zorg van ambulancepersoneel en hulpverlening in het ziekenhuis kunnen de schade beperken.



HARTFALEN

Hartfalen is een ernstige chronische aandoening. Het hart van mensen met hartfalen pompt minder goed en gaat langzaam achteruit.



Signalen

Veel voorkomende klachten zijn:

- Kortademigheid bij inspanning
- Minder snel herstellen na inspanning
- Vermoeidheid
- Dikke enkels of voeten

Omdat de klachten meestal geleidelijk ontstaan worden ze vaak pas laat opgemerkt.

Wat doen?

Bespreek de klachten met de huisarts en vraag of het aan het hart kan liggen. Na diagnose kunnen een aangepaste leefstijl en gebruik van medicijnen de klachten verminderen.

