

1. Reanimatieonderwijs op school

Elke week krijgen ongeveer 300 Nederlanders een hartstilstand buiten het ziekenhuis. Vaak in of rond het huis. Bij een hartstilstand is er acuut levensgevaar. De enige kans op overleven is als omstanders snel hulp bieden.

Reanimatieonderwijs op school

De Hartstichting biedt middelbare scholen een uitgebreid lesprogramma (de 6-Minutenles) voor het geven van reanimatieles. Zo leert onze jeugd hoe te handelen bij een hartstilstand en hoe levens te redden. Het lesprogramma vindt plaats op school en kan bijvoorbeeld gegeven worden tijdens vakken als Biologie, Lichamelijke Opvoeding, Maatschappijleer, Verzorging of bij een projectweek in het kader van Burgerschapsvorming.

Aanbod

Vanaf het schooljaar 2018-2019 biedt de Hartstichting jouw school het volgende:

Leerkrachten:

- Een instructeurscursus voor 6 docenten van de school. Zij worden opgeleid om zelf reanimatiecursussen te geven.

Leerlingen:

- Het lesprogramma met reanimatiegame: leerlingen spelen de serious game Held als huiswerkopdracht, gevolgd door 2 praktijklessen reanimeren in de klas.
- Of het lesprogramma zonder reanimatiegame: leerlingen krijgen 2 theorielessen en 2 praktijklessen reanimatieles in de klas.

Extra:

- de 6-Minutenles; een digitaal lesprogramma voor leerlingen van 2 tot 4 lessen met theorie en praktijk in elke les
- een Reanimatie App
- gratis gebruik van de Serious game Held
- een certificaat van de Hartstichting voor de leerlingen die de 6-Minutenles hebben gevolgd

Kosten en financiering

Door 6 leerkrachten van jouw school op te leiden tot reanimatie-instructeur, krijgt jouw school de vrijheid om reanimatielessen te implementeren binnen de kaders van het schoolbeleid. De kosten die de school maakt, zijn die voor het opleiden van de leerkrachten tot reanimatie-instructeurs, de twee-jaarlijks herhalingscursus voor de instructeurs en de huur of aanschaf van materialen. Houdt rekening met de volgende kosten (onderstaande bedragen betreffen aankoopbedragen exclusief BTW, kosten voor huur van materialen zijn op aanvraag):

- Instructeurscursus
 - Praktijkdag op school (voor 6 pers.) € 1.085,-
 - herhaling na 2 jaar (voor 6 pers.) € 651,-
- Benodigd materiaal
 - 10 reanimatiepoppen en 10 AED-trainers € 3.000,- tot € 4.500,- (daarnaast zijn er nog kosten voor gebruiksmaterialen zoals faceshields en longen voor in de reanimatiepoppen)

Vaak zijn externe organisaties, zoals bedrijven of de gemeente, welwillend om bij te dragen aan het financieren van Reanimatieonderwijs op school. Als de school het financiële plaatje niet rond krijgt, is het mogelijk om op zoek te gaan naar dit soort sponsors.

Opzet project Reanimatieonderwijs op school

Instructeurscursus leerkrachten

6 leerkrachten worden opgeleid tot reanimatie-instructeur

Praktijkdag (8 uur)

Door docent-instructeur op school

Instroomeisen: Reanimatiecertificaat (uitgegeven door de Hartstichting of NRR) en 1e of 2e graads lerarenopleiding

Reanimatieles leerlingen

De 6-Minutenles

- Voor leerlingen vanaf 14 jaar
 - 2e leerjaar en hoger
- Alle niveaus Voortgezet Onderwijs
- Groepsgrootte 15 leerlingen
- Tijdsinvestering 2 of 4 lessen

Instructeurscursus

6 leerkrachten van de school volgen een instructeurscursus om opgeleid te worden tot reanimatie-instructeur. Deze instructeurscursus bestaat uit:

- Praktijkdag: door docent-instructeur op school (tijdsinvestering 8 uur)

Na de cursus mogen de leerkrachten zelf reanimatielessen geven aan leerlingen op school. Daarvoor is de '6-Minutenles' van de Hartstichting ontwikkeld. De leraren zijn instructeur conform de 6-Minutenles van de Hartstichting. Indien een leerkracht ook buiten de school reanimatietraining wil geven, dient hij een aanvullend opleidingstraject te volgen. Informatie over dit traject kan je opvragen bij het opleidingsinstituut.

6-Minutenles aan leerlingen

De 6-Minutenles bestaat uit 2 of 4 lessen met theorie en praktijk in elke les en wordt ondersteund met een handleiding en werkbladen. De digitale lessen zijn geschikt voor digibord en/of beamer.

De 6-Minutenles is bedoeld voor:

- leerlingen vanaf 14 jaar en ouder
- het 2e leerjaar en hoger
- alle niveaus in het Voortgezet Onderwijs (praktijk, vmbo, havo, vwo, gymn.)
- groepen van maximaal 15 leerlingen per leerkracht

Bij de lessen is het gebruik van oefenmaterialen zoals poppen en AED-trainers noodzakelijk. Deze materialen kan de school zelf aanschaffen of huren. Voor informatie hierover kan je contact opnemen met het opleidingsinstituut via info@reanimatieonderwijsopschool.com.

Organisatie Reanimatieonderwijs op school

De organisatie van Reanimatieonderwijs op school heeft de Hartstichting uitbesteed aan Fuego, in dit document ook aangeduid als opleidingsinstituut. De school kan ook bij Fuego terecht voor de aanschaf of huur van materialen.

De voorwaarden voor deelname aan het project 'Reanimatieonderwijs op school'

1. Schoolbestuur staat aantoonbaar (aanmeldingsformulier) achter de deelname aan het project en geeft toestemming voor deelname van 6 leerkrachten aan het project.
2. Deelname aan het project is voor minimaal 3 schooljaren en tekent hiervoor een samenwerkingsovereenkomst met de Hartstichting.
3. Deelname aan de instructeurscursus en de herhalingscursussen (binnen 2 jaar) is voor rekening van de school.
4. De school heeft een contactpersoon, die goed bereikbaar is (telefoon/mail) en beslissingsbevoegd is. Deze persoon is verantwoordelijk voor de planning, uitvoering en evaluatie en informeert de overige leerkrachten.
5. De 6 leerkrachten die een instructeurscursus gaan volgen hebben een eerste- of tweedegraads lesbevoegdheid en een geldig reanimatiecertificaat. De leerkrachten die geen reanimatiecertificaat hebben kunnen zich aanmelden voor een reanimatiecursus op www.hartstichting.nl/reanimatie (de gemiddelde kosten zijn € 35,- p.p.).
6. Het opleidingsinstituut ontvangt voorafgaand aan de instructeurscursus de volledige namen, geboortedata en e-mailadressen van de 6 deelnemende leerkrachten.
7. De school stuurt het opleidingsinstituut na elk schooljaar per e-mail een overzicht van het aantal leerlingen dat Reanimatieonderwijs gevolgd heeft, verdeeld naar klassen en niveau en binnen welk vak/project het onderwijs werd aangeboden.

Contactgegevens

Meer vragen over het project? Stuur een e-mail aan reanimatieonderwijsopschool@hartstichting.nl of kijk op www.hartstichting.nl/reanimatieonderwijs

