

# Herken een hartinfarct



## De meest voorkomende klachten bij een hartinfarct:

- pijn of een beklemmend, knellend of drukkend gevoel op de borst
- uitstralende pijn naar bovenarmen, hals, kaak, rug of maagstreek
- pijn duurt ook in rust langer dan 5 minuten
- zweten, misselijkheid of braken

Vrouwen hebben **daarnaast vaker dan mannen** één of meer van de volgende klachten:

- pijn in de maagstreek, kaak, nek, rug, tussen de schouderbladen
- kortademigheid
- extreme moeheid
- duizeligheid
- onrustig gevoel, angst, snelle ademhaling
- misselijkheid, braken

De klachten kunnen verschillen per persoon. Ze kunnen heel plotseling of heel geleidelijk ontstaan. ▶



**Hartstichting**



# BEL DIRECT 112

## als hartklachten ook in rust langer duren dan 5 minuten

- blijf kalm
- laat de patiënt rustig zitten of liggen

Ambulancemedewerkers kunnen direct de juiste hulp verlenen. Ga niet met eigen vervoer naar het ziekenhuis. Een snelle opname in het ziekenhuis is belangrijk, omdat de behandeling dan eerder start. Dat vergroot de kans op herstel.

Wil je meer weten over het hartinfarct of andere hart- en vaatziekten, kijk dan op [www.hartstichting.nl](http://www.hartstichting.nl)