



Vergoeding voor ondersteuning stoppen met roken

Demissionair minister Ab Klink (VWS) heeft zijn belofte waargemaakt om zich in te zetten voor een goed preventiebeleid. Met de vergoeding van stoppen met rokenprogramma's wordt de belangrijkste vermijdbare risicofactor voor de volksgezondheid serieus aangepakt. Op 27 juli 2010 publiceerde het Staatsblad het besluit dat stoppen met rokenprogramma's per 2011 vergoed worden vanuit de basisverzekering.

Tot op heden maakt driekwart van de rokers die wil stoppen weinig gebruik van ondersteuning. Vergoeding stimuleert rokers om deel te nemen aan een stoppen met rokenbehandeling. Door gebruik te maken van effectieve ondersteuning, slagen meer rokers erin succesvol te stoppen.

Wat is effectieve stopondersteuning?

De Zorgmodule Stoppen met Roken stelt de norm voor goede zorg bij stoppen met roken. Deze is ontwikkeld op initiatief van het [Partnership Stop met Roken](#), een samenwerkingsverband van diverse publieke en private partijen uit het gezondheidszorgveld.

Hierbij vormen 'evidence based medicine', zoals de CBO Richtlijn Behandeling van tabaksverslaving, alsmede praktijkervaring van diverse deskundigen, het uitgangspunt voor de Zorgmodule Stoppen met Roken.

De zorgmodule geeft duidelijkheid over wat verwacht mag worden van een stoppen met rokenbehandeling en de bijpassende organisatie. Zorgaanbieders kunnen hierop hun aanbod afstemmen en zorgverzekeraars kunnen met deze zorgmodule als uitgangspunt afspraken over de behandeling maken.

De zorgmodule sluit hierbij aan op de ontwikkelingen rondom de vergoeding van de behandeling bij stoppen met roken.

Op basis van de zorgmodule bestaat de begeleiding bij het stoppen met roken uit een gedragsmatige en farmacologische component.

De gedragsmatige behandeling richt zich op de psychologische of psychosociale gedragsbeïnvloeding- en begeleiding bij stoppen met roken.

De farmacologische behandeling bestaat uit het informeren over en het aanbieden van medicamenteuze middelen die het stoppen met roken kunnen ondersteunen: nicotinevervangers en andere medicatie. De begeleiding bij het gebruik van deze middelen is onderdeel van de farmacologische behandeling.

Zorgmodule: "What's in it for me?"

Zorgverleners kunnen de zorgmodule als uitgangspunt nemen voor het bieden van kwalitatief goede zorg bij stoppen met roken. Uit onderzoek blijkt dat het combineren van een gedragsmatige en farmacologische behandelcomponent de kans op een geslaagde stoppoging vergroot.

De gedragsmatige behandeling kan worden gegeven door een praktijkondersteuner of verpleegkundige die is gespecialiseerd in stoppen met roken. Ook is het mogelijk om naar een andere zorgverlener door te verwijzen in de regio.

Voor de farmacologische behandeling kan de patiënt doorverwezen worden naar een arts.

De Zorgmodule Stoppen met Roken is nu beschikbaar! Meer informatie kunt u vinden op www.partnershipstopmetroken.nl en www.stivoro.nl/professionalisering.