

# Laat een levenswerk na



Steun de strijd voor een toekomst zonder hart- en vaatziekten

## Mijlpalen in de strijd tegen hart- en vaatziekten

29 januari 1964		Oprichting Nederlandse Hartstichting;
Vanaf 1960		Eerste implanteerbare pacemakers komen op de markt. Grote stappen vooruit in de hartchirurgie; ontwikkeling van technieken om hartkleppen te repareren of te vervangen, en van de bypassoperatie;
3 december 1967		Eerste harttransplantatie (Kaapstad, Grote Schuurziekenhuis);
1970 - 1980		Verdere ontwikkeling medicijnen om hart- en vaatziekten te voorkomen en/of te behandelen, zoals medicijnen die de kans op slagaderverkalking verkleinen en medicijnen die de bloeddruk verlagen;
1977		Eerste dotterbehandeling door Andreas Grünzig;
1980		Introductie van de ICD (implanteerbare cardiodefibrillator) die met een stroomstoot een einde kan maken aan een hartritmestoornis;
1989		De Hartstichting bestaat 25 jaar en schenkt 5 miljoen gulden aan het 'Onderzoek van de Toekomst';
1990 - 2000		In de publiekscampagnes van de Hartstichting krijgt beroerte een belangrijke plaats.
Vanaf 2007		Grote publiekscampagne van de Hartstichting om met een AED hulpverlening binnen zes minuten na een hartstilstand mogelijk te maken.
Vanaf 2010		De Hartstichting maakt onderzoek mogelijk dat zich richt op vroege opsporing, behandeling en genezing van hart- en vaatziekten.

## Vroege opsporing redt mensenlevens

Ook u kent waarschijnlijk wel iemand die getroffen is door een hartinfarct of beroerte. De schok en het verdriet bij dierbaren en helaas ook vaak nabestaanden is in zo'n geval niet te bevatten. Weet u dat elke dag meer dan honderd mensen sterven aan een hart- of vaatziekte? Nog eens zo'n duizend mensen komen per dag in het ziekenhuis terecht door deze aandoeningen. Dat zijn onthutsende cijfers...

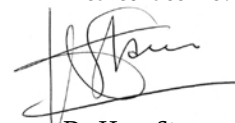
De Hartstichting strijdt om de sterfte aan hart- en vaatziekten te verlagen. Zo willen we ervoor zorgen dat onze kinderen en kleinkinderen vitaal oud kunnen worden zonder hart- en vaatziekten. Vroege opsporing van hart- en vaatziekten is van levensbelang. We moeten eerder signalen kunnen herkennen en eerder kunnen ingrijpen, nog vóórdat een hartinfarct of beroerte zich voordoet.

Om deze droom waar te kunnen maken is veel kostbaar wetenschappelijk onderzoek noodzakelijk: langjarig onderzoek, uitgevoerd door topwetenschappers. De Hartstichting wil dit onderzoek financieel blijven steunen.

Help ons dit belangrijke levensreddende werk voort te zetten! U kunt dat doen door de Hartstichting in uw nalatenschap te laten delen. Vanzelfsprekend denkt u bij het maken van uw testament eerst aan uw geliefden. Maar voor een bescheiden percentage van bijvoorbeeld 10% van uw nalatenschap is de Hartstichting u ook heel erg dankbaar.

In deze brochure leest u waarom en hoe u de Hartstichting in uw nalatenschap kunt laten delen. Daarmee levert u een belangrijke bijdrage aan een langer en gezonder leven van generaties die in onze voetsporen treden.

Met recht een levenswerk!



Dr. Hans Stam  
Directeur Hartstichting



*"Het voelt goed dat ik met mijn nalatenschap iets waardevols doe voor mijn kleinkind."*



## Onze droom: een wereld zonder hart- en vaatziekten

**'Ineens' is het er: een hartinfarct of beroerte. Meestal gaat er echter een langdurig proces aan vooraf, zonder dat een patiënt duidelijke klachten heeft. De gevolgen kunnen fataal zijn. Een naaste kan zomaar afscheid moeten nemen van het leven. Of er wordt onherstelbare schade aangericht die levensbedreigend blijft. Of er volgt een lange periode van herstel, met veel onzekerheden.**

In de afgelopen 40 jaar is een enorme vooruitgang geboekt in de strijd tegen hart- en vaatziekten. Mede dankzij de steun van betrokken donateurs heeft de Hartstichting altijd voorop gelopen bij het stimuleren van wetenschappelijk onderzoek. Daardoor weten we steeds meer over hart- en vaatziekten. Toch sterven elk jaar zo'n 33.000 mensen aan deze aandoeningen. In een groot aantal gevallen onnodig en vaak plotseling. Dat is onacceptabel. Er moet een doorbraak komen! En dat kan alleen als we alle krachten bundelen.

Generaties die na ons komen, onze kinderen- en kleinkinderen, kunnen gezonder leven en ouder worden als we erin slagen om hart- en vaatziekten eerder op te sporen. Vroegtijdig en onnodig overlijden hoeft dan niet meer voor te komen. Dat zou toch prachtig zijn? Daarom hoopt de Hartstichting dat u het wetenschappelijk onderzoek wilt steunen met een deel van uw nalatenschap. Een mooie bestemming voor wat u tijdens uw leven heeft opgebouwd en na kunt laten aan volgende generaties.

### Helpt u mee om onze droom te realiseren?

Een van de speerpunten van het wetenschappelijk onderzoek is vroege opsporing. We gaan manieren zoeken om er vroeger bij te kunnen zijn in het ziekteproces. Topwetenschappers gaan de uitdaging aan om hart- en vaatziekten op te sporen, nog voordat iemand klachten heeft.



Prof. Dr. Yigal M. Pinto (AMC, Universiteit van Amsterdam) over het belang van vroege diagnose. Zijn onderzoeksprogramma wordt financieel gesteund door de Nederlandse Hartstichting.

*“De cardiologie heeft bewezen grote stappen te kunnen maken. Dat kan de komende decennia weer gebeuren: er kunnen dan grote doorbraken komen.”*

### De noodzaak van wetenschappelijk onderzoek

“De huidige behandeling van hart- en vaatziekten schiet nog tekort. Nu moeten we wachten tot iemand last heeft en dan zijn al een groot deel van de reserves opgebruikt. Pas dán beginnen met de behandeling is eigenlijk achter de feiten aanlopen. Daarom willen we in de toekomst aankomende veranderingen in organen als een hartspier of een bloedvat eerder zien aankomen.”

### De sleutel: biomarkers

“In de afgelopen jaren heeft onze groep veel onderzoek gedaan naar biomarkers. Dat zijn verklekkertjes die aangeven dat er iets gaande is wat iemand nog niet merkt. Een bekende biomarker zit in de zwangerschapstest. Dan vermoed je wel dat je zwanger bent, maar je kan het nog niet zien. Je meet dan een bepaald stofje dat alleen maar in de urine zit als je zwanger bent. Als de test positief is, kun je

met grote zekerheid zeggen dat je zwanger bent. Zo’n test kan er ook komen voor een minder blijde boodschap, namelijk dat een hart- of vaatziekte zich gaat ontwikkelen.

Bij zwangerschap kan je met één test ja of nee zeggen. Hartziektes zijn complexer dan dat. Daarvoor moet een panel komen van verschillende verklekkertjes bij elkaar, die samen iets zeggen over een bepaalde aandoening. Bij hartfalen zouden misschien wel zo’n 20 biomarkers tegelijk kunnen worden gemeten, die samen een vrij betrouwbare inschatting geven van een kans op de ziekte en het verloop daarvan. De komende 10 jaar komen er steeds meer biomarkers die verschillende soorten hartziekten goed kunnen onderscheiden. We zullen ook beter worden in het voorspellen van het verloop daarvan. “

### De toekomst

“Als je het ook hier weer vergelijkt met een zwangerschapstest, dan zou je die bijvoorbeeld kunnen uitbreiden met informatie over of het een jongen of een meisje wordt. Bij hartziekten willen we in de komende jaren de informatie die biomarkers geven, verder uitbreiden.

Er is de laatste 20 jaar veel veranderd. Je kunt je niet voorstellen hoe 20, 30 jaar geleden een patiënt met een hartprobleem werd behandeld. Daar is al zoveel vooruitgang in geboekt. Dat kan de komende decennia ook weer gebeuren; de komende tijd hopen we net zo veel vaart in het onderzoek te houden. ”

### Nieuwe wegen: vroege opsporing, behandeling en genezing

- Veel resultaat wordt verwacht van het onderzoek naar biomarkers. Dit zijn meetbare kenmerken (zoals genen of eiwitten) die in een vroeg stadium ‘verraden’ of er iets mis gaat in het lichaam van een patiënt. Zo kan een hart- of vaatziekte al worden opgespoord, terwijl de patiënt zelf nog geen klachten heeft.
- Veel onderzoek richt zich op erfelijke factoren, de zogenaamde genetica. Door meer kennis op te bouwen van deze erfelijke factoren, worden gezondheid-risico’s beter in kaart gebracht. Met deze gegevens kunnen artsen sneller en gericht ingrijpen.
- Regeneratieve geneeskunde houdt zich bezig met het stimuleren en vormen van nieuwe bloedvaten en het repareren van zieke bloedvaten en harten. In de toekomst zullen artsen dode of zieke cellen, weefsels en zelfs organen kunnen repareren of regenereren.
- Nieuwe beeld- en verwerkingstechnieken maken het mogelijk om problemen met hart en bloedvaten eerder op te sporen. Deze maken ziekteprocessen eerder zichtbaar, waardoor de behandeling eerder van start kan gaan.

Om de mogelijkheden van deze nieuwe technieken en de kans op een levensreddende doorbraak te benutten, is het van doorslaggevend belang dat het wetenschappelijk onderzoek door kan gaan.



*"Mijn kinderen zijn mijn erfgenamen,  
maar 10% van mijn nalatenschap heb  
ik gereserveerd voor het belangrijke  
onderzoek naar hart- en vaatziekten."*

# Help het leed van hart- en vaatziekten voorkomen

## In 3 stappen de Hartstichting in uw testament

Overweegt u de Hartstichting te laten delen in uw nalatenschap? Leg dan uw wensen vast in een testament. Een testament laten opmaken is eenvoudig. Volg deze 3 stappen:

- 1 Bepaal eerst of u de Hartstichting wilt begunstigen met een legaat, of wilt benoemen tot (mede-)erfgenaar.
- 2 Overleg met een notaris over uw wensen.
- 3 Onderteken het door de notaris opgestelde testament.

## Stap 1: Erfenis of legaat?

U kunt de Hartstichting een legaat toekennen, of benoemen als (mede-)erfgenaar. In het eerste geval schenkt u ons een bepaald goed, bijvoorbeeld een schilderij, huis, een effectenportefeuille of een bepaald bedrag. Wanneer u de Hartstichting benoemt als een van uw erfgenamen, dan bepaalt u zelf voor welk percentage de Hartstichting in uw nalatenschap deelt.

## Stap 2: U regelt uw testament bij de notaris

Een testament laat u opmaken bij de notaris. Tijdens het eerste gesprek vertelt u de notaris uw wensen. De notaris informeert u over de mogelijkheden en kosten. En hij vertelt u wat in uw situatie het beste is. Als u geen testament laat opmaken, dan bepaalt de wet wat er met uw nalatenschap gebeurt. Zonder testament komt uw familie als eerste in aanmerking voor uw nalatenschap. Heeft u geen bloedverwanten (meer), dan gaan al uw bezittingen naar de staat. Als u zélf wilt bepalen wat er gebeurt, is het dus belangrijk dat u in elk geval een testament laat opmaken. U legt er uw persoonlijke wensen wettelijk mee vast. Verandert u later van gedachten, dan kunt u uw testament altijd wijzigen.

## Stap 3: Een testament opmaken: zo eenvoudig is dat

Nadat u uw wensen kenbaar heeft gemaakt, stelt de notaris een ontwerp tekst voor u op. Deze ontvangt u per post, samen met een toelichting. Bij een volgende afspraak kunt u de tekst samen doornemen en eventueel nog wijzigingen aanbrengen. Is uiteindelijk alles naar wens, dan kunt u het testament ondertekenen. U krijgt een afschrift thuisgestuurd.

## Een notaris bij u in de buurt

Een afspraak met een notaris is zo gemaakt. Kijk op [www.notarissen.nl](http://www.notarissen.nl) voor een notaris bij u in de buurt of bel met de Notarislijn op 0900 - 346 93 93 (€ 0,80 pm).

Tip: in het notariaat gelden geen vaste tarieven, vraag daarom vooraf altijd een offerte.



*“Mijn man is overleden aan een hersenbloeding. Hadden de dokters er maar eerder bij kunnen zijn... Daarom steun ik met onze erfenis onderzoek naar vroege opsporing van hart- en vaatziekten.”*

Interview met een mevrouw uit het zuiden van het land. Zij heeft de Hartstichting tot enige erfgenaar benoemd.

## “Het is heel persoonlijk. Het komt echt vanuit mijn hart.”

“Ik ben 79 jaar en alleen. Mijn man is op 66-jarige leeftijd gestorven aan een hersenbloeding. Hij was binnen 10 minuten in coma en nog dezelfde nacht overleed hij. Zelf ben ik al 48 jaar hartpatiënt. Ik heb een lekkage achter het tussenschot van mijn hart. Ik ben stabiel, maar ik moet goed opletten op ontstekingen.

Mijn man en ik hebben ooit samen besloten dat we onze erfenis voor een goed doel wilden achterlaten. Vorig jaar zag ik op televisie een programma over het opsporen van hersenbloedingen, waar mijn man aan overleed. Een neuroloog vertelde dat er onderzoek naar werd gedaan en dat het mooi zou zijn als ze dat in de toekomst zouden kunnen opereren. Toen besloot ik dat het de Hartstichting moest worden.

De relatiemanager van de Hartstichting is bij mij geweest en we hebben alles doorgesproken. Daarna heb ik de notaris gebeld om het in orde te komen maken. Op advies van de notaris is de Hartstichting ook benoemd tot executeur. Ook heb ik het Erfenisdossier van de Hartstichting gekregen en dat helemaal ingevuld. Daar kun je in schrijven waar spullen liggen, eventueel wie het mag erven. Echt een heel handig hulpmiddel.

Het advies van de notaris heeft mij heel erg geholpen. Het geeft mij een heel rustig gevoel dat het goed is geregeld. Het is een mooie gedachte dat mijn nalatenschap ooit goed zal worden besteed voor onderzoek naar hart- en vaatziekten en kan bijdragen aan een wereld zonder hartinfarct en beroerte.”

# Fiscaal voordelig nalaten aan de Hartstichting

De Hartstichting is erkend als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI). Daarom hoeven wij geen erfbelasting (tot voor kort successierecht) te betalen. Uw nalatenschap wordt besteed aan het doel waarvoor u het heeft bestemd: wetenschappelijk onderzoek naar vroege opsporing van hart- en vaatziekten, voor een gezonde toekomst van volgende generaties. Heeft u vragen over de belasting? Uw notaris praat u graag bij. Tip: bereid uw gesprek voor door notities te maken of vragen op te schrijven. Hiervoor kunt u ook het speciale Erfenisdossier gebruiken. Dit dossier kunt u gratis bij de Hartstichting aanvragen.

## Geen erfbelasting: een rekenvoorbeeld

Stel, u benoemt de Hartstichting tot erfgenaam. Dan delen wij voor eenzelfde percentage mee in uw nalatenschap als uw eventuele andere erfgenamen. Als u bijvoorbeeld ook een neef en een nicht tot erfgenaam heeft benoemd, dan zijn er dus ] drie erfgenamen. Die ontvangen dan elk een derde deel van uw nalatenschap.

Bij een nalatenschap van € 100.000 ontvangen de drie erfgenamen dan elk € 33.333. Voor de neef en de nicht, familieleden in de vierde graad, geldt voor dit bedrag een belastingtarief van 33%. Dit betekent dat zij € 9.999 aan belasting moeten afdragen. De Hartstichting betaalt 0% belasting en houdt dus het volledige bedrag uit uw nalatenschap over voor wetenschappelijk onderzoek.

## De executeur van uw testament

Bij het opstellen van uw testament kunt u iemand aanwijzen die uw nalatenschap afwikkelst, de executeur. Dat kan een familielid zijn, maar ook een bekende of de notaris. Onder bepaalde voorwaarden is het ook mogelijk om de Hartstichting als executeur te benoemen. Neem voor meer informatie contact met ons op.

## Fonds op naam

Wilt u dat uw nalatenschap concreet wordt besteed aan bijvoorbeeld een specifiek onderzoeksproject? Dan kunt u overwegen een fonds op naam op te richten. U bepaalt dan zelf de naam, de doelstelling en de looptijd. Uw notaris vertelt u graag meer over de mogelijkheden en voorwaarden. Met de Hartstichting kunt u overleggen over het type onderzoek waarvoor u kunt kiezen.

## Schenken bij leven met belastingvoordeel

Wilt u nu al bijdragen aan de continuïteit van het wetenschappelijk onderzoek? Kies dan voor het opmaken van een notariële akte. U legt dan vast dat u jaarlijks een schenking wilt doen in door u zelf te bepalen termijnen.

Daarmee geeft u ons minimaal 5 jaar lang zekerheid over uw financiële steun.

Het bedrag dat u schenkt bepaalt u zelf en het is volledig aftrekbaar. Zo draagt u nu al bij aan het werk van de Hartstichting, waaronder wetenschappelijk onderzoek.

## Notarieel schenken in het kort

- Het bedrag van uw schenking is minimaal 5 jaar lang aftrekbaar van uw verzamelinkomen. Zo kunt u meer bijdragen zonder dat het u meer geld kost. (Bijvoorbeeld: met een inkomen van € 35.000,- en een belastingtarief van 42% is uw belastingvoordeel € 105,- op een schenking van € 250,-.)
- De Hartstichting is minimaal 5 jaar lang zeker van uw steun.
- Wij hoeven geen schenkingsrecht te betalen. Uw gehele schenking komt ten goede aan het onderzoek naar hart- en vaatziekten.
- Bij een jaarlijkse schenking van € 120,- of meer neemt de Hartstichting de notariskosten voor haar rekening.



## Persoonlijk advies

Misschien heeft u in de eigen omgeving te maken met mensen die door een hart- of vaatziekte worden getroffen. Of maakt u zich zorgen over de impact die hart- en vaatziekten zullen hebben op het leven van volgende generaties. Door (een deel van) uw erfenis aan de Hartstichting na te laten draagt u aantoonbaar bij aan de continuïteit van het wetenschappelijk onderzoek.

Wat uw eigen ervaringen, redenen of motivatie ook zijn: de Hartstichting opnemen in uw testament is waarschijnlijk geen beslissing die u zomaar neemt. Wij begrijpen dat u zich vooraf gedegen wilt informeren over de besteding van het geld, hoe u het beste uw testament opstelt en gebruikmaakt van de belastingvoordelen. Daarom geven wij u graag uitgebreid advies en informatie. Mocht u daar prijs op stellen, dan kunt u ook geheel vrijblijvend een bezoek thuis aanvragen met onze relatiemanager Petra Mast.

Het spreekt vanzelf dat de Hartstichting strikt vertrouwelijk en met respect omgaat met informatie over uw nalatenschap.



*"De beslissing om een goed doel op te nemen in uw testament is een heel bewuste, waar ook emoties bij kunnen komen kijken. Daarom neem ik graag de tijd om in alle rust een vrijblijvend gesprek aan te gaan en in te gaan op de verschillende mogelijkheden. Uitgangspunt is dat u zich prettig moet voelen bij de keuze die u maakt. Daarnaast ga ik heel discreet om met informatie over bijvoorbeeld uw vermogen of eventuele andere erfgenamen. Heeft u eenmaal gekozen voor de Hartstichting, dan kunt u ook daarna altijd nog contact met mij opnemen."*

Overweegt u om de Hartstichting op te nemen in uw testament of heeft u nog vragen? Vul dan de antwoordkaart in en stuur die naar ons op. U kunt ook direct contact opnemen met onze relatiemanager Petra Mast op telefoonnummer 070 - 315 55 52. Of stuur een e-mail naar [nalatenschappen@hartstichting.nl](mailto:nalatenschappen@hartstichting.nl). Uw reactie wordt vertrouwelijk behandeld.

**Zet de eerste stap: bel 070 - 315 55 52 of**

**stuur deze kaart in een ongefrankeerde envelop naar:**

Hartstichting

t.a.v. Petra Mast

Antwoordnummer 300

2501 VB Den Haag

### Antwoordkaart (Kruis a.u.b. uw keuze aan)

- Ik overweeg om de Hartstichting op te nemen in mijn testament om zo de strijd tegen hart- en vaatziekten te steunen. Neem a.u.b. telefonisch contact met mij op.
- Ik ontvang graag informatie over het Erfenisdossier, waarin ik mijn wensen vast kan leggen.
- Ik ontvang graag meer informatie over periodiek schenken aan de Hartstichting.
- De Hartstichting staat al in mijn testament.
- Op dit moment heb ik geen interesse in nalaten. U hoeft mij niet meer te benaderen.

Voorletters: \_\_\_\_\_

Naam: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Postcode: \_\_\_\_\_

Plaats: \_\_\_\_\_

Telefoonnummer: \_\_\_\_\_

Mobiel: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

Een wereld waarin mensen tot op hoge leeftijd vrij zijn van hart- en vaatziekten: dat is waar de Hartstichting voor vecht. Wij zetten alles op alles om ervoor te zorgen dat onze kinderen en kleinkinderen niet onder hart- en vaatziekten lijden en er onnodig aan dood gaan. De sleutel daarvoor ligt in vroege opsporing .

In deze brochure leest u meer over nalaten aan de Hartstichting. Daarmee kunt u, ook als u er zelf niet meer bent, veel betekenen voor generaties die in uw voetsporen treden. Een prachtig doel: een levenswerk!

De Hartstichting heeft de ANBI-status (Algemeen Nut Beogende Instelling). Dit houdt in dat geen erfbelasting (vroeger: successierecht) afgedragen hoeft te worden aan de Belastingdienst. Per saldo betekent dit dat er meer geld aan levensreddend wetenschappelijk onderzoek kan worden besteed.



Hartstichting

Postbus 300 2501 CH Den Haag

[www.hartstichting.nl](http://www.hartstichting.nl)

giro 300



Zo lang levens te vroeg stoppen,  
blijven wij doorgaan



Hartstichting