

Voorlichtingsmateriaal over preventie van hart- en vaatziekten



Bewegen doet wonderen

Brochure met tips en adviezen om bewegen in te bouwen in het dagelijks leven.

Datum: februari 2012
Versie: 1.9

Nederlandse Hartstichting



Bewegen doet wonderen (poster)

Poster van de brochure 'Bewegen doet wonderen'.

Datum: september 2011
Versie: 1.8

Nederlandse Hartstichting



Uitdrukkelijk voor rokers

Brochure over het belang van stoppen met roken voor hart en bloedvaten.

Datum: april 2011
Versie: 2.4

Nederlandse Hartstichting



Eten naar hartenlust

Brochure over lekker en gezond eten.

Datum: december 2011
Versie: 1.8

Nederlandse Hartstichting



Eten naar hartenlust (poster)

Poster van de brochure 'Eten naar hartelust'.

Datum: oktober 2008
Versie: 1.4

Nederlandse Hartstichting

Voorlichtingsmateriaal voor algemeen publiek gericht op preventie van hart- en vaatziekten

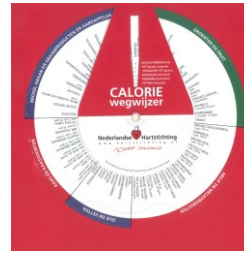


Kritisch kiezen en kopen

Brochure over de informatie op etiketten van levensmiddelen en wat deze informatie betekent.

Datum: november 2011
Versie: 3.1

Nederlandse Hartstichting



Caloriewegwijzer

Handige draaischijf met de hoeveelheden calorieën van diverse voedingsmiddelen en het verbruik van deze calorieën tijdens inspanning.

Datum: maart 2011
Versie: 1.0



Heb hart voor je hoofd

Brochure over de oorzaken en gevolgen van een beroerte, over een tia en het herkennen en voorkomen van een beroerte.

Inclusief het kaartje over het herkennen van een beroerte

Datum: december 2010
Versie: 2.4

Nederlandse Hartstichting



Kinderen: gezond gewicht en gezonde leefstijl

Folder met informatie en tips over voeding en bewegen voor kinderen.

Datum: oktober 2011
Versie: 1.5

! Speciaal voor voorlichtingsbijeenkomsten.

Nederlandse Hartstichting



Vrouwen en hart- en vaatziekten

Brochure over de a-specifieke klachten van vrouwen bij hart- en vaatziekten.

Datum: september 2011
Versie: 3.4

Nederlandse Hartstichting



Hart- en vaatziekten bij vrouwen

Voorlichtingsfolder behorend bij de campagne 'We hebben je hart nodig'

Datum: februari 2012
Versie: 1.4

Nederlandse Hartstichting

Voorlichtingsmateriaal voor algemeen publiek gericht op preventie van hart- en vaatziekten