

Voorlichtingsmateriaal over risicofactoren voor hart- en vaatziekten

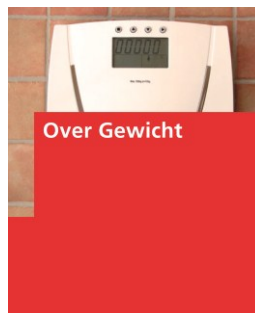


Risicofactoren voor hart- en vaatziekten

Folder over risicofactoren voor hart- en vaatziekten.

Datum: oktober 2011
Versie: 1.3

Nederlandse Hartstichting



Over Gewicht

Brochure over gewicht met tips voor gezonde voeding en met beweegadviezen.

Datum: december 2011
Versie: 2.6

Nederlandse Hartstichting



Te hoog cholesterol

Brochure over hoe een te hoog cholesterolgehalte ontstaat en wat iemand kan doen om het cholesterolgehalte te verlagen.

Datum: februari 2012
Versie: 2.7

Nederlandse Hartstichting



Hoge bloeddruk

Brochure over wat een hoge bloeddruk is en wat iemand kan doen om de bloeddruk te verlagen.

Datum: februari 2012
Versie: 4.5

Nederlandse Hartstichting



Zorgplan Vitale Vaten

Werkboekje bedoeld voor iedereen met een verhoogd risico op een hart- of vaatziekte en ook voor mensen die al een hart- of vaatziekte hebben. Het werkboekje is te bestellen via www.hartenvaatgroep.nl

Datum: juni 2010



Diabetes en hart- en vaatziekten

Brochure over waarom diabetes en hart- en vaatziekten vaak samen voorkomen en wat iemand kan doen om deze aandoeningen te voorkomen of problemen te beperken.

Datum: april 2011
Versie: 1.9

Nederlandse Hartstichting

Diabetes Forth

Voorlichtingsmateriaal voor mensen met een risicofactor voor hart- en vaatziekten